



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU
JEDILNIK MAJ
2025



Datum	ZAJTRK	MALICA
Ponedeljek, 5. 5. 2025	Ovseni kosmiči s sadjem (1-gluten, pšenična moka), mleko (7), pomaranča	Domači kruh (1-gluten, pšenična moka), piščančja pašteta (6), vložene kumarice (12), planinski čaj, jabolko
Torek, 6. 5. 2025	Rženi kruh (1-gluten, pšenična moka), mesno zelenjavni namaz, sadni čaj, oreški (8)	Sirova štručka (1-gluten, pšenična moka,7), planinski čaj z medom , banana MLEKO
Sreda, 7. 5. 2025	Mlečni kruh (1-gluten, pšenična moka,7), karamelno mleko (7), oreški (8)	Ovseni kruh (1-gluten, pšenična moka), suha salama (12), rezina sira (7), češnjev paradižnik, metin čaj, jabolko
Četrtek, 8. 5. 2025	Mlečni riž z vanilijo (7), suhi jabolčni krlji	Kmečki kruh (1-gluten, pšenična moka), zeliščni namaz (7), nariban korenček , mleko (7), pomaranča
Petek, 9. 5. 2025	Ajdov kruh(1), tuna v kosih (4), sadni čaj, rdeča redkvice, jabolko	Bela žemlja (1-gluten, pšenična moka), sadni jogurt (7), hruška
Ponedeljek, 12. 5. 2025	Polbeli kruh (1-gluten, pšenična moka), kislja smetana (7), med , mleko (7)	Črni kruh (1-gluten, pšenična moka), tunin namaz (4), vložene olive (12), melisin čaj, kivi NAVADNI TEKOČI JOGURT
Torek, 13. 5. 2025	Mlečni riž z vanilijo (7), pomaranča	Šolski sendvič (1-gluten, pšenična moka,7), sadni sok
Sreda, 14. 5. 2025	Ajdov kruh, mehki sir(7), češnjev paradižnik, planinski čaj z limono	Buhtelj (1-gluten, pšenična moka,3,7), bela žitna kava (7), jabolko
Četrtek, 15. 5. 2025	Obloženi kruhki (beli francoz (1-gluten, pšenična moka), puranja šunka, list solate)	Kruh s semeni (1-gluten, pšenična moka), topljeni sir (7), vložena paprika (12), planinski čaj, oreški (8)
Petek, 16. 5. 2025	Rženi kruh (1-gluten, ržena moka), bučni namaz, rdeča redkvice, kamilični čaj	Kmečki kruh (1-gluten, pšenična moka), maslo (7), med , bela žitna kava (7), jabolko
Ponedeljek, 19. 5. 2025	Kruhov praženec (1-gluten, pšenična moka,3), sadni čaj (gozdni sadeži)	Polbeli kruh (1-gluten, pšenična moka), sardelni namaz (4), rdeča redkvice, hibiskus čaj
Torek, 20. 5. 2025	BIO polenta z mlekom (7), sadni krožnik	Makova štručka (1-gluten, pšenična moka), sadni čaj, jabolko MLEKO
Sreda, 21. 5. 2025	Polnozrnat kruh (1-gluten, pšenična moka), ribji namaz (4),vložene kumarice (12), metin čaj	Lešnikova potička (1-gluten, pšenična moka,3,8), bela žitna kava, suhi jabolčni krlji
Četrtek, 22. 5. 2025	Prosena kaša na mleku (7) s suhimi slivami	Kruh s semeni (1-gluten, pšenična moka), kuhan pršut, paradižnik, melisin čaj, jabolko
Petek, 23. 5. 2025	Pica kruhki (1-gluten, pšenična moka,7), šipkov čaj	Pšenični mlečni zdrob s kakavovim posipom (1-gluten, pšenična moka,5,7), pomaranča
Ponedeljek, 26. 5. 2025	Črni kruh (1-gluten, pšenična moka), maslo (7), ribezova marmelada, mleko (7)	Kmečki kruh (1-gluten, pšenična moka), mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj, banana
Torek, 27. 5. 2025	BIO pirin mlečni zdrob ((1-gluten, pšenična moka,7), suhe brusnice	Črni kruh (1-gluten, pšenična moka), kakavov namaz z lešniki (5,7,8), šipkov čaj NAVADNI KEFIR
Sreda, 28. 5. 2025	Rženi kruh (1-gluten, ržena moka), čičerikin namaz, sveža paprika, BIO melisin čaj	Štručka slanino (1-gluten, pšenična moka), jabolčna čežana
Četrtek, 29. 5. 2025	Pšenični žganci s kakavom (1-gluten, pšenična moka,7), jabolko	Ovseni kruh (1-gluten, pšenična moka), piščančja hrenovka (6), gorčica (10), sadni čaj
Petek, 30. 5. 2025	Ajdov kruh, sardelni namaz (4), sveži paradižnik	Skuta s podloženim sadjem (7), bombetka s sezamom (1-gluten, pšenična moka,11), jabolko



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU
JEDILNIK MAJ
2025



Datum	KOSILO
Ponedeljek, 5. 5. 2025	Štajerska smetanova kisl juha (1-gluten, pšenična moka,7), puding (7)
Torek, 6. 5. 2025	Porova juha, makaroni (1-gluten, pšenična moka,3) z mesom (puran), zelena solata s koruzo
Sreda, 7. 5. 2025	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, sirovi štruklji (1-gluten, pšenična moka,3,7), mešani kompot
Četrtek, 8. 5. 2025	Korenčkova juha, svinjska ribica v naravni omaki, pražen krompir, vložena rdeča pesa (12)
Petek, 9. 5. 2025	Pašta fižol (1-gluten, pšenična moka,3,9), marmorni kolač(1,3), medeni napitek s pomarančo
Ponedeljek, 12. 5. 2025	Dušena govedina, BIO prosena kaša z zelenjavo (1-gluten, pšenična moka), zelena solata
Torek, 13. 5. 2025	Cvetačna juha, mesno zelenjavna lasanja (1-gluten, pšenična moka,3,7), kumarična solata
Sreda, 14. 5. 2025	Juha milijon(1-gluten, pšenična moka,3), zelenjavna rižota, nariban sir (7), radič s fižolom v solati
Četrtek, 15. 5. 2025	Goveji golaž, BIO koruzni žganci, vložena rdeča pesa (12)
Petek, 16. 5. 2025	Kremna špinača (1-gluten, pšenična moka,3,7), pire krompir, telečja hrenovka (6), 100% marelični sok
Ponedeljek, 19. 5. 2025	Korenčkova juha, zeljne krpice (1-gluten, pšenična moka,3), zelena solata
Torek, 20. 5. 2025	Čebulna juha s kruhovimi kockami (1-gluten, pšenična moka), zelenjavni polpeti, radič z jajcem v solati(3)
Sreda, 21. 5. 2025	Bistra zelenjavna juha, pečene piščančje prsi, BIO široki rezanci (1-gluten, pšenična moka,3), vložena rdeča pesa (12)
Četrtek, 22. 5. 2025	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, BIO 100% hruškov sok
Petek, 23. 5. 2025	Bistra zelenjavna juha, ocvrt ribji file (1-gluten, pšenična moka,3), krompirjeva solata s porom
Ponedeljek, 26. 5. 2025	BIO polnozrnat špageti (1-gluten, pšenična moka), omaka po milansko (puran), zelena solata z BIO ajdovo kašo
Torek, 27. 5. 2025	Svinjska pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata
Sreda, 28. 5. 2025	Zelenjavna enolončnica z žitaricami, biskvitna rolada s šipkovo marmelado (1-gluten, pšenična moka,3), limonada
Četrtek, 29. 5. 2025	Brokolijeva juha, puranji zrezek po dunajsko (1-gluten, pšenična moka,3), BIO ajdova kaša, zelena solata
Petek, 30. 5. 2025	Zelenjavna mineštra s čičeriko, palačinke (1-gluten, pšenična moka,3,7), jabolčni kompot



OŠ ŠMARTNO NA POHORJU

JEDILNIK MAJ

2025

Alergeni:

1 – gluten	4 – ribe	7 – mleko /laktoza	10- gorčično seme	13 – volčji bob
2 – raki	5 – arašidi	8- oreški	11- sezamovo seme	14-mehkužci
3 – jajca	6 – soja	9- listna zelena	12- žveplov dioksid	

LEGENDA:

■ - ekološka pridelava, lokalna pridelava

■ - ŠOLSKA SHEMA (SADJE, ZELENJAVA, MLEKO)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, se lahko jedilnik spremeni.